

Ressort: Vermischtes

## **Bewegung kann Frauen trotz Antidepressiva zu sexueller Lust verhelfen**

Austin, 17.12.2013, 15:45 Uhr

**GDN** - Bewegung kann Frauen, die Antidepressiva einnehmen, zu sexueller Lust verhelfen. Zu diesem Ergebnis kommt eine Studie der Universität Texas.

Im Rahmen der Untersuchung wurde demnach durch regelmäßiges Training der Orgasmus aller betroffenen Frauen verbessert. So hätten bereits 30 Minuten Bewegung unmittelbar vor dem Liebesspiel zu einer signifikanten Steigerung des Libido und der allgemeinen sexuellen Funktionsfähigkeit geführt, stellten die Forscher fest. Durch Bewegung werde das sympathische Nervensystem, welches eine Rolle beim Blutfluss im Genitalbereich spiele und durch Einnahme von Antidepressiva unterdrückt werde, aktiviert, so die Begründung. Demzufolge legten die Ergebnisse nahe, dass regelmäßige körperliche Ertüchtigung ein billiger und sicherer Weg sein könnte, um die sexuelle Nebenwirkungen von Antidepressiva zu behandeln, schlussfolgerten die Forscher von der Universität Texas. "Angesichts der großen Verbreitung sexueller Nebenwirkungen von Antidepressiva und dem Mangel an Behandlungsmöglichkeiten für diejenigen, bei denen diese erschreckenden Auswirkungen auftreten, sei dies ein wichtiger Schritt in der Behandlung von sexuellen Funktionsstörungen", erklärte der Autor der Studie, Tierney Lorenz.

### **Bericht online:**

<https://www.germandailynews.com/bericht-27040/bewegung-kann-frauen-trotz-antidepressiva-zu-sexueller-lust-verhelfen.html>

### **Redaktion und Verantwortlichkeit:**

V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDStV:

### **Haftungsausschluss:**

Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich.

### **Editorial program service of General News Agency:**

United Press Association, Inc.  
3651 Lindell Road, Suite D168  
Las Vegas, NV 89103, USA  
(702) 943.0321 Local  
(702) 943.0233 Facsimile  
[info@unitedpressassociation.org](mailto:info@unitedpressassociation.org)  
[info@gna24.com](mailto:info@gna24.com)  
[www.gna24.com](http://www.gna24.com)