

Ressort: Vermischtes

## Eckart von Hirschhausen empfiehlt "fünf Fragen für gute Laune"

Berlin, 27.10.2018, 01:00 Uhr

**GDN** - Moderator und Autor Eckart von Hirschhausen empfiehlt Unzufriedenen einen "Fünf-Finger-Fragen-Laune-Check". "Wann habe ich zuletzt etwas gegessen? Wann habe ich mich zuletzt unter freiem Himmel bewegt? Wann habe ich zuletzt geschlafen? Mit wem und warum? Damit sind die großen Quellen der Übellaunigkeit in fünf Sekunden sortiert. Und dann kann man etwas unternehmen oder immer noch schauen, wer schuld ist."

Er selbst ist aber auch mal schlecht gelaunt, sagte Hirschhausen den Zeitungen der Funke-Mediengruppe (Samstagsausgaben). "Aber natürlich. Nur weil ich Arzt bin und ein Buch über das Glück geschrieben habe, bin ich ja nicht dauergesund und überglücklich" Er könne aber "schneller gegensteuern", wenn er unzufrieden sei. Besonders lustig finde er Lorient. "Und ich mag komische Gedichte und Lieder, von Morgenstern bis zu Gernhardt, Sebastian Krämer oder Bodo Wartke. Aber worüber für mich nichts geht, ist der Humor von Kindern."

### Bericht online:

<https://www.germindailynews.com/bericht-114214/eckart-von-hirschhausen-empfehl-fuenf-fragen-fuer-gute-laune.html>

### Redaktion und Verantwortlichkeit:

V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDStV:

### Haftungsausschluss:

Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich.

### Editorial program service of General News Agency:

United Press Association, Inc.  
3651 Lindell Road, Suite D168  
Las Vegas, NV 89103, USA  
(702) 943.0321 Local  
(702) 943.0233 Facsimile  
[info@unitedpressassociation.org](mailto:info@unitedpressassociation.org)  
[info@gna24.com](mailto:info@gna24.com)  
[www.gna24.com](http://www.gna24.com)